

Fachfortbildung Kreativtherapie Basic in Ascholding/München 2023



Die Fachfortbildung richtet sich an Personen die sowohl im therapeutischen, psychologischen oder im künstlerischen Bereich arbeiten, als auch im Heil- und Bildungswesen, in der Körperarbeit oder in der Personalführung. Sie vermittelt Grundkenntnisse aus der Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie, sowie aus dem Naturcoaching und befähigt dazu, kreative Einheiten und therapeutische Elemente in ihre Arbeit einfließen zu lassen und in ihr jeweiliges Praxisfeld zu integrieren.

BESTANDTEILE der Fachfortbildung:

- **8 Fortbildungs-Wochenenden im Zeitraum von 12 Monaten**
- **7 Termine in regionalen, selbstständig organisierten Übungsgruppen**
- **8 Std. Supervision/Eigentherapie begleitend zur Fortbildung**
(die Kosten hierfür können über ihre Krankenkasse, oder Heilpraktikerversicherung, oder den Arbeitgeber übernommen werden)

Kosten: Monatlich 250 € für 12 Monate (8 WE-Seminare inkl. Bücher und Kreativmaterialien)
Sozialtarif, bzw. Aufteilung in kleinere Raten sind nach Absprache möglich

Leitung: **Sabine Sinhart**, Musiktherapeutin, Familientherapeutin,
Kreative Körpertherapeutin (Psychotherapeutische Aufbaufortbildung)
17 Jahre Dozentin der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*
Bereich Musiktherapie, Kinder- Jugendlichentherapie, Familientherapie

Gruppengröße: Mindestens 8 maximal 16 Teilnehmer*innen

Arbeitszeiten: Samstag/Sonntag jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

Ort: Seminarräume in Ascholding, Grabenwiese 19, 83623 Ascholding

ZeitRaum – Zentrum für Yoga, Meditation & Gesundheit, www.zentrum-zeitraum.de

Übernachtungsmöglichkeiten: in den Seminarräumen für 20 € möglich oder im Gasthof www.gasthof-lacherdinger.de

INHALTE und TERMINE der WE-Seminare Basisqualifikation Kreativtherapie:

1. **WE: 25./26.03.23 „Methoden und Haltung der Kreativtherapie“**
Kreatives Kommunikationstraining (Sharing und Feedback)
Prozess- und Klientenzentriertes, therapeutisches Arbeiten erfahren und erlernen.
2. **WE: 13./14.05.23 „Musiktherapie“** – Körperorientierte, musiktherapeutische Methoden erleben und erlernen. Aktives Musizieren und Experimentieren mit Klängen und Instrumenten; Rezeptive Musiktherapie und musikalische Biografiearbeit.
3. **WE: 17./18.06.23 „Coaching Raum Natur“** – Natur als Projektionsfläche und Gestaltungsraum für kreativtherapeutische Prozesse der Veränderung und Wandlung.
4. **WE: 29./30.07.23 „Affekte, Stimmungen, Atmosphären“** – Musik, Kunst, Bewegung, Imagination als Zugänge zu Gefühlslandschaften, Stimmungen und Atmosphären

Fachfortbildung Kreativtherapie Basic in Ascholding/München 2023



5. **WE: 30.09./01.10.23 „Atem und Stimme, direkte Zugänge zum ICH.“** – Identität, Atem und Stimme – spielerische Zugänge zur eigenen Stimme und Sprache.
6. **WE: 04./05.11.23 „Tridentität und Resonanz – kreativtherapeutische Dialoge“**
Erleben und erlernen verschiedener Formen und Qualitäten des Kontakts und der Kommunikation. Neue Beziehungs- und Kommunikationserfahrungen über die Sprache hinaus mit Musik, Kunst und Bewegung gestalten.
7. **WE: 09./10.12.23 Übung und Supervision** - Sensomotorische Simulation und Integration des Gelernten ins eigene Praxisfeld. Die Personengruppen werden je nach Praxisfeld und Interesse der Teilnehmer*innen ausgewählt und auf die spezifischen kreativen und therapeutischen Besonderheiten eingegangen. (Bsp. Kinder/Jugendliche, ältere Menschen, Klienten, Patienten, Führungskräfte/Mitarbeiter ect.)
8. **WE: 03./04.02.24 Abschluss-Screening**
Die Fortbildung endet mit einem Abschluss-Wochenende in Theorie und Praxis und dem Erhalt eines Kreativtherapie Basic Zertifikats, dem Nachweis der Fortbildungsinhalte und der Übungsstunden.

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg: Auf Lebendigkeit und Leichtigkeit im Experimentieren, auf Selbsterfahrung in denen Sie Ihrer Kreativität und neuen eigenen Aspekten begegnen werden, auf klingende Farben und eigenSINNige Musik, und darauf, neue Räume zu beschreiten und das eigene ErLEBEN und ihre Arbeit durch kreativtherapeutische Zugänge und Kompetenzen zu erweitern und zu beREICHern. Es sind nicht zwingend Vorkenntnisse im musischen, wie gestalterischen Bereich nötig, lediglich die Offenheit, Neugier und Lust am Experimentieren mit Klängen, Farben und Bewegungen, sowie die Freude an der Arbeit mit Menschen sind die Voraussetzungen und eine gute Basis für die Fortbildung.

Kostenloser INFO-ABEND zur Fortbildung am **Freitag, 03.02.23** um 18 Uhr in meiner Praxis für Kreativtherapie, hier kannst du mich und meine Arbeitsweise und Methoden persönlich kennenlernen. Anmeldung telefonisch oder per mail. Tel. 0176 – 504 110 30, s.sinhart@t-online.de



Leitung des Instituts für kreativtherapeutische Weiterbildung | Musik | Kunst | Tanz

Sabine Sinhart, Mühlstraße 20, 82064 Straßlach

Telefon: 0176 – 504 110 30 | E-Mail: info@musikaktiv.info | Internet: www.musikaktiv.info

Steuernummer: 146/197/10429, Finanzamt München IV

Bankverbindung: Ethikbank, IBAN: DE46 8309 4495 0003 4969 96, BIC: GENODEF 1ETK